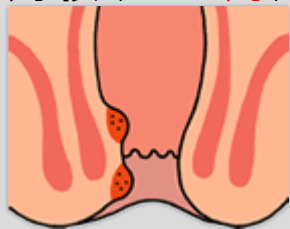
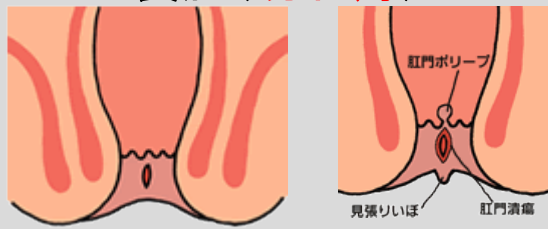


痔には3つのタイプがあります

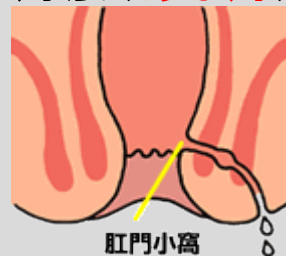
痔核(いぼ痔)



裂肛(切れ痔)



痔瘻(あな痔)



種類

- ・内痔核: 内側にできる痔
- ・外痔核: 外側にできる痔

- ・急性裂肛: 急に切れる
- ・慢性裂肛: 常に切れている

病態・誘因

- ・静脈叢に血液がうっ血
- ・静脈叢の支持組織が弱くなり肛門外に脱出
- ・排便時の負荷
- ・便秘、出産など

- ・肛門出口が切れるため
- ・繰り返すと肛門潰瘍や肛門狭窄や見張りイボ・肛門ポリープができる

- ・くぼみ(肛門小窩)に菌が入り、炎症を起こし、化膿し、膿がたまり、肛門痛や発熱を生じる。膿が肛門近くの皮膚から出てくることもある

症状

- ・血便や出血
- ・残便感
- ・肛門違和感
- ・肛門痛

- ・排便時痛
- ・排便後の紙に血液付着
- ・便に鮮血が付着
- ・細い便や固い便

- ・肛門痛
- ・発熱
- ・膿の脱出






治療

- ・生活療法
- ・薬物療法
- ・手術

- ・生活療法
- ・薬物療法
- ・手術

- ・排膿(膿を出す)
- ・薬物療法(抗生物質)
- ・手術(完治は手術のみ)
- ・ガン化することがある

痔の原因は？

	<ul style="list-style-type: none"> ・2本足で立つ生活 : 血液が肛門にうっ血 		<ul style="list-style-type: none"> ・暴飲暴食 : 便秘や下痢の原因になる 		<ul style="list-style-type: none"> ・ストレス : 便秘下痢の原因に
	<ul style="list-style-type: none"> ・便秘 : 排便時のいきみや便が固くなり切れる 		<ul style="list-style-type: none"> ・多量のアルコール : 血管が拡張し血流量が増加し肛門にうっ血しやすい : 下痢の原因 	 	<ul style="list-style-type: none"> ・立ちっぱなし、座りっぱなしの生活 : 血液が肛門にうっ血 : 腹圧がかかりうっ血
	<ul style="list-style-type: none"> ・下痢 : 肛門に負担がかかる : くぼみに入りやすい 		<ul style="list-style-type: none"> ・香辛料 : 消化されず排便され肛門粘膜を刺激する 		<ul style="list-style-type: none"> ・からだの冷え : 血行が悪化しうっ血しやすい
	<ul style="list-style-type: none"> ・排便時間が長い : 肛門に長い時間圧力がかかる 		<ul style="list-style-type: none"> ・食物繊維不足 : よい便ができない 		<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠出産 : 便秘になりやすい : 肛門がうっ血しやすい

痔と間違えやすい病気

おしりから出血	おしりが痛む	イボや脱出が起こる	おしりの痒みがある
<ul style="list-style-type: none"> ・直腸がん ・腸炎 ・憩室出血 	<ul style="list-style-type: none"> ・肛門がん 	<ul style="list-style-type: none"> ・直腸脱(脱腸) ・スキнтаグ ・ポリープ ・尖圭コンジローム 	<ul style="list-style-type: none"> ・肛門周囲湿疹

治療法

生活療法

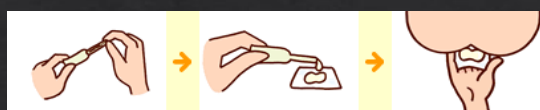
- ・便秘をしない
- ・下痢をしない
- ・トイレは短く(3分)、いきまない
- ・毎日お風呂に入る
- ・腰を冷やさない
- ・座りっぱなし立ちっぱなしをやめる
- ・辛い物やアルコールを控える
- ・食物繊維や水分の摂取
- ・毎日の運動
- ・ストレスをためない
- ・おしりを清潔に



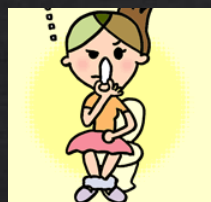
(肛門の洗いすぎは逆効果です)

薬物療法

- ・外用薬
: 軟膏(注入や塗布)



- ・座薬



- ・内服薬

外科的治療(手術)

脱出する痔核を改善する硬化療法 (ALTA療法)

注射により、痔核を癒着・固定して脱出を改善します。



▶ もっと詳しく知りたい方へ

ゴム輪結紮療法

内痔核をゴム輪でしめつけて壊死させます。



▶ もっと詳しく知りたい方へ

結紮切除術(半閉鎖法)

全ての痔核に適用される、痔核の治療の基本となる方法です。痔核を切り取って傷口を縫い合わせます。



▶ もっと詳しく知りたい方へ

人に言えない痔の悩みは!



ほぼ「いじ〜net」というサイトからの抜粋です

JA長野厚生連篠ノ井総合病院

